Music / Interpret: A Good Day To Run / Darryl Worley

Counts: 32 Wall: 2

Kategorie: Beginner Choreograph: Benny Ray

GOOD DAY TO RUN

Step, touch, back, touch, back, touch, step, touch

- 1-2 RF Schritt schräg rechts vor LF neben RF auftippen
- 3-4 LF Schritt schräg links zurück RF neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt schräg rechts zurück LF neben RF auftippen
- 7-8 LF Schritt schräg links vor RF neben LF auftippen

Step, lock, step, scuff r+l

- 1-2 RF Schritt nach vorn LF hinter RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt nach vorn LF nach vorn schwingen und Ferse übern Boden schleifen
- 5-6 LF Schritt nach vorn RF hinter LF einkreuzen
- 7-8 LF Schritt nach vorn RF nach vorn schwingen und Ferse übern Boden schleifen

Step, pivot ½ l, step, hold ½ turn r, ½ turn r, step, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn ½ Drehung links auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF
- 3-4 RF Schritt nach vorn Halten
- 5-6 ½ Drehung rechts, LF Schritt nach hinten ½ Drehung rechts, RF Schritt nach vorn
- 7-8 LF Schritt nach vorn Halten

Walk 3, touch, back 3, touch

- 1-4 3 kleine Schritte nach vorn (r-l-r) LF neben RF auftippen
- 5-8 3 kleine Schritte nach hinten (I r I) RF neben LF auftippen

Wiederholung bis zum Ende