Music / Interpret: Mustang Sally / The Commitments

Counts: 32 Wall: 4

Kategorie: Beginner

Choreograph: Gaye Teather

D.H.S.S. (Delicious, Hot, Strong & Sweet)

Walk forward 3x, Point L, Walk Back 3x, Point R

- 1-4 3 Schritte nach vor (r-l-r), linke Fußspitze links auftippen
- 5-8 3 Schritte zurück (I r I), rechte Fußspitze rechts auftippen

Cross, point r+l, weave I

- 1,2 RF vor LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3,4 LF vor RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5,6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7,8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links

Cross rock r, triple step r, cross rock l, triple step l

- 1,2 RF vor LF kreuzen LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5,6 LF vor RF kreuzen RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

Cross rock r, ¼ turn & triple step r, rock step forward I, coaster step I

- 1,2 RF vor LF kreuzen LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und RF mit ¼ Drehung Schritt nach rechts
- 5,6 LF Schritt nach vor RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt nach vor

Wiederholung bis zum Ende